



FATORES RELACIONADOS AO REGANHO DE PESO APÓS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Luciana Pereira da Costa¹, Simone Aparecida Fernandes da Silva¹, Vittoria Batriche Pessoa¹, Franciely Gomes Gonçalves^{1,2,3}, Adriana Marinho Pereira Dapont^{1,3}, Mateus Rodrigues Lima¹, Rodrigo Daminello Raimundo², Natália da Silva Freitas Marques^{1,2,3}

1. Laboratório de Práticas de Pesquisa Científica. Centro Universitário Uninorte, Rio Branco, AC, Brasil.
2. Laboratório de Delineamento de Estudos e Escrita Científica. Centro Universitário FMABC, Santo André, SP, Brasil.
3. Laboratório Multidisciplinar de Estudos e Escrita Científica em Ciências da Saúde. Universidade Federal do Acre, Rio Branco, AC, Brasil.

INTRODUÇÃO

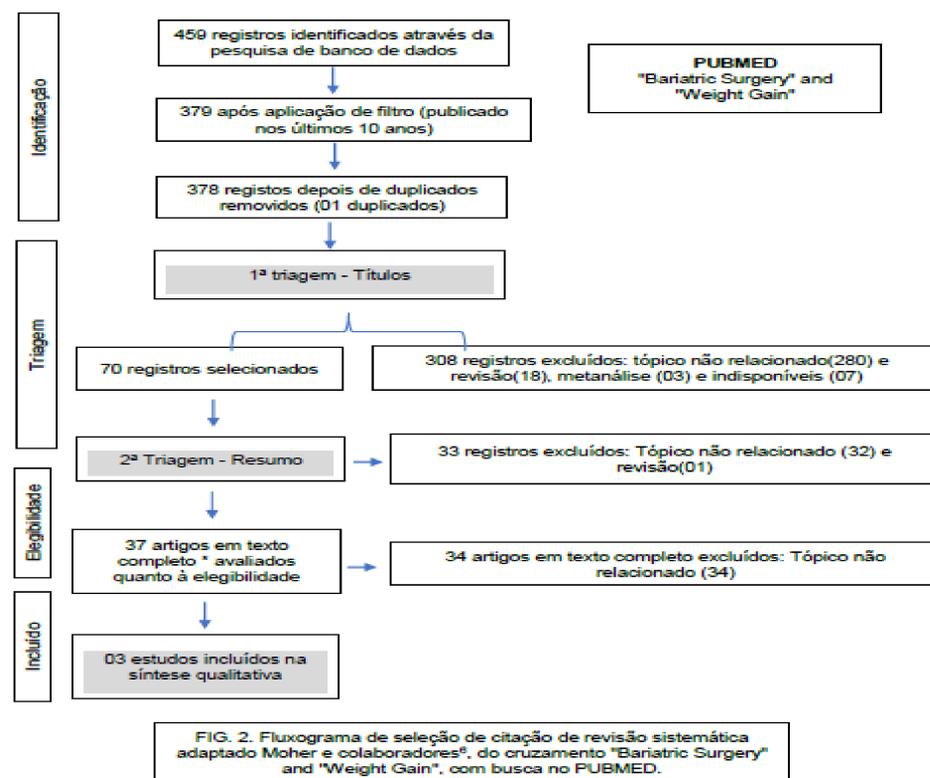
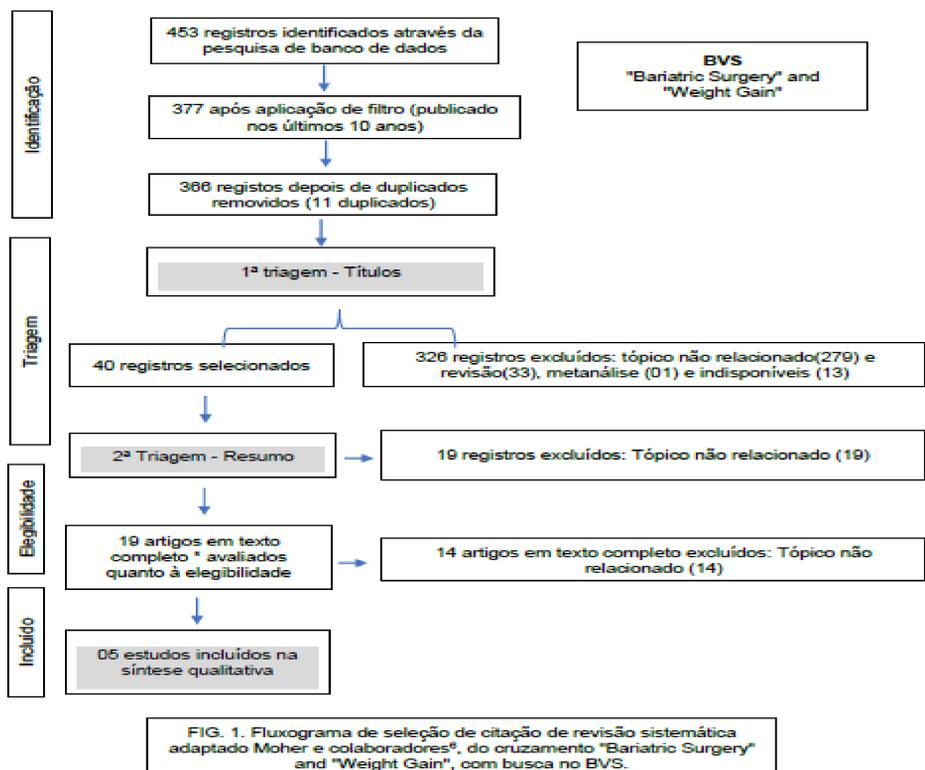
A obesidade é considerada uma epidemia global, caracterizada pelo excesso de gordura no organismo. Uma das opções terapêuticas é através da Cirurgia bariátrica (CB), entretanto pacientes que são submetidos à mesma costumam acreditar que ela será a cura para obesidade, no entanto é necessária uma mudança comportamental para que haja perda de peso acentuada.

OBJETIVO

Descrever os fatores relacionados ao reganho de peso após a CB.

MÉTODO

Este artigo trata-se de um estudo de revisão sistemática sobre os fatores relacionados ao ganho de peso após a CB. Para atender ao objetivo estabelecido, foi realizado um levantamento das produções científicas referentes ao tema com o cruzamento dos descritores "Bariatric Surgery" and "Weight Gain" nos buscadores BVS e PUBMED. Os artigos identificados foram examinados quanto aos critérios de inclusão: artigos científicos publicados em revista, gratuitos, nos idiomas português e inglês, de todos os delineamentos (exceto revisão, metanálise, estudos de caso, manuais e cartas ao editor) e publicados nos últimos 10 anos. Foram excluídos do estudo, artigos com informações insuficientes, indisponíveis e que não atendiam à proposta da pesquisa. A busca inicial oriunda de 01 cruzamento em 02 buscadores resultou em 912 artigos, porém apenas 08 estudos corresponderam aos critérios de inclusão. O desenrolar da busca até os resultados estão apresentados nas Figuras 1 e 2.



RESULTADOS

O reganho de peso está muito presente no PO de CB, em especial no primeiro ano após a cirurgia, sendo os fatores de risco à este reganho a urgência alimentar inicial, diminuição de bem-estar, preocupação com o comportamento aditivo, atividade laboral executada, não adesão à reeducação alimentar, manutenção de estilo de vida inadequado e ainda alteração do volume gástrico residual após a cirurgia. Mediante o aumento do peso corporal após a CB, o uso de Liraglutido tem surtido efeito na redução do peso, entretanto alguns pacientes apresentaram náusea, ou desistiram pelo custo inviável do medicamento.

CONCLUSÕES

A exposição à um procedimento invasivo como a CB pode ser em vão quando os pacientes apresentam urgência alimentar inicial, diminuição de bem-estar, preocupação com o comportamento aditivo, atividade laboral executada, não adesão à reeducação alimentar, manutenção de estilo de vida inadequado e ainda alteração do volume gástrico residual após a cirurgia.

Assim sendo, a CB é um meio de alcançar o objetivo de reduzir o peso, devendo ser associado não apenas por uma assistência multiprofissional, mas também exige empenho e determinação do paciente, através da manutenção de uma novo estilo de vida para obter a composição corporal ideal, acompanhada de uma boa qualidade de vida, e diminuição da morbimortalidade à qual estavam anteriormente expostos.

- REFERÊNCIAS:
- ABREU, R. *et al.* Apoio Social e reganho de peso pós-cirurgia bariátrica: estudo de caso sobre intervenção com cuidador. *Revista Temas em Psicologia*, v. 23, n. 4, p. 7-13, 2015.
- ABREU-RODRIGUES, M. Apoio social e reganho de peso pós cirurgia bariátrica: efeitos de intervenção comportamental com cuidadores. 2014. 82 f. Tese (Doutorado em Processos de Desenvolvimento Humano e Saúde) – Psicologia da Saúde, Universidade de Brasília. Brasília, 2014.
- ALVAREZ, V. *et al.* Mechanisms of long-term weight regain in patients undergoing sleeve gastrectomy. *Journal of Nutrition*, v. 32, n. 3, p. 303-308, 2016.
- BARDAL, A. G.; CECCATTO, V.; MEZZOMO, T. G. Fatores de risco para recidiva de peso no pós-operatório tardio de cirurgia bariátrica. *Revista Scientia Medica*, v. 26, n. 4, p. 1-7, 2016.
- BASTOS, E. C. L. *et al.* Fatores determinantes do reganho ponderal no pós-operatório de cirurgia bariátrica/ Determinants of weight regain after bariatric surgery. *Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva*, v. 26, sup. 1, p. 26-32, 2013.
- BIRCK, M. D. "Comer para preencher": uma compreensão psicológica do reganho de peso após a cirurgia bariátrica. 2017. 160 f. Tese (Doutorado em Psicologia Clínica e Cultura) Psicologia Clínica, Universidade de Brasília. Brasília, 2017.
- KELLES, S. M. B. *et al.* Perfil de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, assistidos pelo Sistema Único de Saúde do Brasil: revisão sistemática. *Cad Saúde Pública*, v. 31, n. 8, p. 12-18, 2015.
- KING, W. C.; HINERMAN, A. S.; BELLE, S. H. Comparison of the performance of common measures of weight regain after bariatric surgery for association with clinical outcomes. *American Medical Association*, v. 320, n. 15, p. 1561-1569, 2018.
- KORTCHMAR, E. *et al.* Reganho de peso após a cirurgia bariátrica: um enfoque da fenomenologia social. *Revista Acta Paulista de Enfermagem*, v. 31, n. 4, p. 417-422, 2018.
- LE ROUX *et al.* Mecanismo subjacente a perda de peso e complicações do desvio gástrico em Y de Roux. *Federação Internacional para a Cirurgia da Obesidade e Distúrbios Metabólicos*, v. 26, n. 2, p. 410-421, 2016.
- MACHADO, C. E. *et al.* Compulsão alimentar antes e após a cirurgia bariátrica. *Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva*, v. 21, n. 4, p. 185-191, 2008.